
Compte rendu de séjour en Thaïlande

Kirchner Stéphane, HES-SO - Echange en 2011 pour la thèse de Master à l'Assumption University, Bangkok

Ceci est un bref compte rendu de mon séjour à Bangkok. J'ai réalisé ma thèse de Master à l'Assumption University. Je suis arrivé sur place le lundi 14 février et ai terminé mon travail le vendredi 15 juillet. Ensuite, je suis resté encore quelques semaines en Thaïlande. Je vais tenter de donner une idée de la vie sur place, ainsi que fournir quelques conseils pour ceux qui voudraient se rendre à Bangkok.

Préparations

Visa



Pour avoir également postulé pour un visa pour les USA, je peux assurer que la demande pour un visa étudiant en Thaïlande est très simple, rapide et bon marché. J'ai contacté le consulat de Thaïlande à Genève pour avoir des informations, aucun problème. J'ai seulement à aller là-bas avec mon passeport, une copie de mon vol pour y aller, deux photos de moi, 160 CHF (80 CHF par entrée) et un papier de l'Assumption University attestant que je vais étudier

chez eux. Et c'est tout, moins d'une semaine plus tard, je recevais mon visa chez moi.

Vaccins

Il y a certains vaccins à faire avant de pouvoir vivre à Bangkok : Dans tous les cas le vaccin de l'hépatite A et si possible celui de la B, prendre un traitement contre la fièvre typhoïde (par exemple Vivotif, trois pilules et ensuite on est immunisé pendant un an) et avoir avec soi, comme sécurité, des médicaments contre la malaria (par exemple Malareone). Et également être à jour avec les vaccins de la diphtérie, le tétanos et la polio.

Voyage



J'ai opté pour une compagnie aérienne européenne, Air Berlin (source de la photo : www.airberlin.com). De nos jours, les prix sont très bas. Le vol pour y aller m'a coûté 590 CHF avec une escale à Dusseldorf

(environ une heure pour Dusseldorf et environ dix jusqu'à Bangkok). J'ai pris un avion qui quittait Zurich le dimanche après-midi pour arriver lundi matin. De décalage horaire avec la Suisse est de +6 heures (+5 heures en été).

Après mon séjour en Thaïlande, avant de revenir en Suisse, j'ai utilisé cette occasion (être de l'autre côté du monde) pour aller en Australie. Le vol là-bas (avec Qantas Airways) m'a coûté environ 660 CHF.

La vie à Bangkok

Le temps est magnifique, même si un peu trop chaud à mon goût. Mais la plupart des endroits ont l'air conditionné (le laboratoire, beaucoup de restaurants, etc). Les gens sont extrêmement sympathiques tant que l'on n'est pas dans une zone touristique où beaucoup pensent à se faire de l'argent sur le dos des touristes (je n'ai pas vu un seul touriste où je vivais). La zone touristique est à environ 3-4 heures de marche ou 20-30 minutes en taxi.

Se déplacer en taxi est bon marché, mais je préfère marcher et prendre le train. Cela prend 45 minutes pour rejoindre la gare (15 minutes en taxi pour environ 1-2 CHF). Avec le train, il est possible de rejoindre toutes les zones importantes de Bangkok.

Appartement

J'ai opté pour un appartement que l'on peut considérer comme haut de gamme à Bangkok (Inspire Place Rama 9, à 5 minutes à pied du laboratoire de l'université). Ceci m'assure assez de sécurité pour mes affaires (surveillant à l'entrée 24h/24, badge pour entrer dans les ascenseurs et dans les corridors des appartements).



De plus, ce bâtiment offre une piscine et une salle de fitness. L'air conditionné des chambres est assez récent, ce qui n'est pas à négliger pour la facture d'électricité (les charges ne sont pas incluses). L'appartement m'a coûté environ 275 CHF par mois (plus

charges, environ 2 CHF pour l'eau et 50 CHF pour l'électricité).



En prenant un appartement, il faut faire attention à combien l'électricité coûte. L'état demande 3 baht par unité et ils sont à payer par exemple dans une superette 7-eleven (ou faire un transfère bancaire). Mais certains propriétaires demandent directement l'argent. Ceci peut aller jusqu'à 6 baht l'unité! Ce n'est pas le cas pour l'appartement que j'avais pris.

Nourriture

J'ai toujours été un grand partisan de la cuisine asiatique. En Suisse et à mon grand regret, les restaurants asiatiques sont très coûteux. Mais manger ici coûte presque rien. Pour le dîner, je mangeais avec un collègue pour environ 2 CHF et un peu plus le soir. Je ne pense pas avoir dépensé plus de 10 CHF par jour en nourriture (nourriture dans le réfrigérateur, de petits encas entre les repas et eau potable pour l'appartement sont inclus). L'image suivante montre le genre de plat que je prenais pour le dîner.



Par exemple, un soir j'ai mangé un poisson grillé et fourré à la citronnelle thaï (acheté dans la rue), 10 rouleaux de printemps (acheté dans la rue) et 9 sushis (du centre commercial) pour un peu plus de 3 CHF tout compris.



Il y a un point essentiel à respecter. L'eau du robinet ne devrait jamais être bue. Ceci serait dangereux. Mais l'eau en bouteille est peu cher. Certains restaurants servent de l'eau de pluie gratuitement. Il n'y a pas de raison de paniquer, elle est plutôt bonne. De plus, il n'y a pas de risque d'accepter des glaçons dans son verre.



Pour ceux qui voudraient tenter de manger très spécial, c'est tout à fait possible. Crickets, blattes, scorpions et mygales. Tout peut être grillé! J'ai personnellement essayé et je ne le regrette pas (la prochaine photo est une salade de fourmis et d'oignons, vraiment délicieux).



Commerces

Les superettes "7-Eleven" sont installées à tous les coins de rues. Il y a presque tout pour la vie au quotidien (ouvert 24h/24, 7 jours/7). Pour des achats plus importants, il existe beaucoup de centres commerciaux appelés "Big-C" à Bangkok.

Téléphone mobile

Il est utile d'avoir un numéro thaïlandais pour être atteignable par les collègues, l'université et le propriétaire de l'appartement. Les cartes SIM prépayées sont bon marché et les recharges aussi. J'ai choisi l'opérateur "True Move". Malheureusement, j'ai perdu mon natel après deux mois, donc j'ai dû acheter une nouvelle carte SIM thaï. Pour la seconde, j'ai pris l'opérateur "DTAC". Les deux fonctionnent bien et sont avantageux, environ 0.30 CHF pour un sms en Suisse et environ 0.50 CHF par minute sur une ligne fixe suisse.

Il y a également beaucoup de téléphone en vente qui supportent 2 cartes SIM. Certains modèles ne sont vraiment pas onéreux (j'ai acheté un téléphone "G-net" pour 35 CHF, source de l'image : www.radartelecom.com). Ceci me permettait d'être constamment connecté avec mon réseau Swisscom et celui de ma carte SIM thaï.



Accès internet

Pour avoir un accès internet dans mon appartement, je devais le payer au propriétaire. Il s'agit d'un login à acheter par mois pour le Wi-Fi. La connexion 512k est environ 12 CHF et celle de 1M environ 18 CHF. Ceci peut paraître peu pour la Suisse, mais c'est plutôt beaucoup en Thaïlande. Si vous avez une ligne téléphonique, vous pouvez tout de suite demander un accès à internet au fournisseur et là ce sera vraiment moins cher.

Population locale

Comme déjà dit plus tôt, les gens sont vraiment sympathiques là-bas. C'est un pays où le respect est important. Il n'y a aucun problème à se faire comprendre à l'université, tout le monde parle l'anglais. Mais ce n'est pas le cas à l'extérieur. Certes, dans la zone touristique, la majorité des personnes savent se débrouiller en anglais, mais autour de l'université ce

n'est pas le cas. Donc il est important d'apprendre les phrases basiques en thaïlandais (Bonjour, merci, je veux du riz avec du poulet, eau, tournez à gauche, etc.).

Visites

Je n'ai pas vraiment visité Bangkok tel un touriste étant donné que je restais quelques semaines après mon travail. Mais j'ai visité des lieux utiles pour mon séjour. Pour commencer, je conseille d'aller au Chatuchak Weekend Market, l'un des plus grand marché du weekend au monde. On peut y acheter de tout à des prix locaux. (plus de 150'000 stands avec 200'000 visiteurs par jour). Ensuite le MBK Center est un énorme centre commercial à Bangkok. 8 étages et 330 mètres de long, il n'a pas moins de 2'500 boutiques sur une surface commerciale de 89'000 m², faisant de lui l'un des plus grands centres commerciaux d'Asie (j'y allais pour y acheter des habits par exemple).



D'un point de vue plus touristique, je conseille l'aller au Marble Temple (Wat Benchama Bophit) qui est un des majeurs parmi les nouveaux temples à Bangkok. J'ai également apprécié visiter le temple Wat Pho (le plus ancien et le plus vaste des temples de Bangkok).



Quelques jours au Cambodge

Après trois mois, la première entrée de mon visa a expiré. J'aurais pu aller au bureau de l'immigration pour utiliser la seconde entrée, mais j'ai trouvé plus attirant d'utiliser cette occasion pour visiter un autre pays. Je suis donc allé quelques jours au Cambodge, où je suis resté à Siam Reap.



J'y ai visité un village de pêcheurs flottant et bien sûr les temples d'Angkor.



Travailler à Bangkok

Assumption University



L'Assumption University est une université avec trois campus à Bangkok. J'étais dans le campus Hua Mak (du district Bangkok, Lat : 13°45'10" Long : 100°37'41"). L'Assumption University est connue pour attirer un large nombre d'étudiants étrangers. Elle est aussi la première université internationale de Thaïlande. L'université possède un magnifique jardin en son centre. Le parfait endroit pour travailler tout en se relaxant...



Heures de travail

Une journée de travail normale commence à 8 heures et fini à 17 heures. Mais il est évident qu'avec un travail tel que la thèse de Master, j'ai travaillé bien plus, y compris weekend.

Le laboratoire

Le laboratoire est situé au sud du campus. Il a un excellent système d'air conditionné et même durant l'été thaïlandais, les températures restaient fraîches. J'ai reçu une carte magnétique, qui me donnait accès au laboratoire quand je le désirais. Les asiatiques jouent beaucoup aux jeux vidéos et donc, hors des

heures de travail (principalement le dimanche), le laboratoire ressemblait plus à une salle de jeux...



Collègues

Tout comme les gens locaux, mes collègues étaient fort sympathiques. Ils m'ont vraiment aidé en donnant des conseils pour la vie à Bangkok ainsi que pour mon travail.

Coûts

Cette partie pourrait être utile pour quelqu'un qui souhaiterait se rendre à Bangkok. J'ai acheté plusieurs articles non nécessaire à la vie là-bas (disque dure externe, carte mémoire pour mon appareil photo, etc.) mais ils ne sont naturellement pas dans la liste. Certaines choses sont vraiment bon marché en Thaïlande, comme les transports (taxi, train, etc.), la nourriture, les habits et le matériel électronique "cheap". Mais d'autres ont un prix semblable à la Suisse comme les habits de marque et l'électronique de marque.

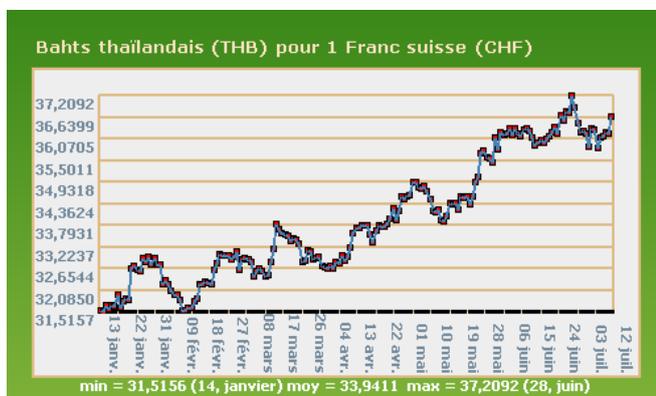
Coûts pour 5 mois

Type	CHF
Vol pour Bangkok	590
Appartement	1375
Charges (eau and électricité)	260
Accès internet à l'appartement)	90
Téléphone (carte SIM thaï)	55
Nourriture	~ 1500
Autre	~ 1970
Vol de départ	660
Sous-total	6500

Aide financière de l'office international de la HEIG-VD (CH)

Voyage	-1000
5 mois à Bangkok	-3000
Total à ma charge	2500

Ces chiffres sont des estimations. Le ratio entre le baht thaïlandais et le franc suisse ayant beaucoup évolué durant mon séjour, comme le montre la prochaine image (source : <http://fr.exchangerates.org/history/THB/CHF/G>).



Conclusion

Je recommande à tout le monde d'aller faire un échange dans un autre pays. Ne serait-ce que pour découvrir une autre culture. La Thaïlande est un merveilleux pays, tout comme sa culture et les gens qui y habitent. Je ne regrette en rien mon choix, même si la Suisse m'a manquée durant mon séjour.